**SELMA-ORHON ATAMERİÇ ANAOKULU BESLENME LİSTESİ**

**(04.12.2023-08.12.2023)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Tarih** | **Sabah Kahvaltısı** | **Öğle Yemeği** | **İkindi Kahvaltısı** |
| **04.12.2023** | **PAZARTESİ** | Tahin-pekmezli ekmek, peynir, zeytin | Kıymalı patatesli bezelye, boncuk makarna, yoğurt | Tahin-pekmezli ekmek, peynir, zeytin |
| **05.12.2023** | **SALI** | Yayla çorbası, kıtır ekmek | Kuru fasulye, pilav, yoğurt | Yayla Çorbası, Kıtır ekmek |
| **06.12.2023** | **ÇARŞAMBA** | Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir | Soslu makarna, fırında kuşbaşı tavuk, meyve suyu | Soslu Makarna, Yoğurt |
| **07.12.2023** | **PERŞEMBE** | Krep, kaşar peyniri, zeytin | Peynirli börek, yayla çorbası, Tahin helvası | Peynirli börek, Havuç |
| **08.12.2023** | **CUMA** | Kaşarlı Tost, Salatalık | Tavuk sote, pirinç pilavı, yoğurt | Sebzeli Bulgur Pilavı, Yoğurt |

**(11.12.2023-15.12.2023)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Tarih** | **Sabah Kahvaltısı** | **Öğle Yemeği** | **İkindi Kahvaltısı** |
| **11.12.2023** | **PAZARTESİ** | Mercimek çorbası, kıtır ekmek | Kıymalı musakka, pirinç pilavı, yoğurt | Mercimek çorbası, kıtır ekmek |
| **12.12.2023** | **SALI** | Kaşarlı Gözleme, salatalık | Nohut, bulgur pilavı, salatalık turşusu | Kaşarlı Gözleme, salatalık |
| **13.12.2023** | **ÇARŞAMBA** | Havuçlu Tarçınlı Kek | Pizza(Kaşarlı, Mantar, kırmızı,yeşil biber), Meyve suyu | Tavuklu Pilav |
| **14.12.2023** | **PERŞEMBE** | Pankek, bal | Pirinçli kabak yemeği, Bulgur pilavı, yoğurt | Pankek, Bal |
| **15.12.2023** | **CUMA** | Fırında Patates, Salatalık | Kıymalı Mantı, Yoğurt | Fırında Patates, Havuç |

**Serhat ÖZKAYA**

**Okul Müdürü**