

SELMA-ORHON ATAMERİÇ ANAOKULU BESLENME LİSTESİ

(25.12.2023-29.12.2023)

Tarih	Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
25.12.2023	PAZARTESİ	Tereyağı-ballı ekmek, Peynir, zeytin	Haşlanmış sebze(brokoli, karnabahar, havuç) yemeği, makarna, yoğurt	Tereyağı-ballı ekmek, Peynir, zeytin
26.12.2023	SALI	Sade Poğaca, Peynir, zeytin	Barbunya, Pilav, Yoğurt	Sade Poğaca, Peynir, zeytin
27.12.2023	ÇARŞAMBA	Tavuk Suyu çorbası, Ktır ekmek	Pırasa Yemeği, Erişte, Yoğurt	Erişte, Yoğurt
28.12.2023	PERŞEMBE	Patatesli Yumurta, Peynir, Zeytin	Orman Kebabı, Pilav, Meyve Suyu	Tavuk Suyu Çorbası, Ktır Ekmek
29.12.2023	CUMA	Pişi, Peynir, Zeytin, Helva	Fırında Tavuk, Pilav, Salata	Pişi, Peynir, Zeytin

(01.01.2024-05.01.2024)

Tarih	Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
01.01.2024	PAZARTESİ	Tahin-pekmezli ekmek, peynir, zeytin	Kıymalı patatesli bezelye, boncuk makarna, yoğurt	Tahin-pekmezli ekmek, peynir, zeytin
02.01.2024	SALI	Yayla çorbası, ktır ekmek	Kuru fasulye, pilav, yoğurt	Yayla Çorbası, Ktır ekmek
03.01.2024	ÇARŞAMBA	Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir	Soslu makarna, karnabahar yemeği, meyve suyu	Soslu Makarna, Yoğurt
04.01.2024	PERŞEMBE	Krep, kaşar peyniri, zeytin	Patatesli börek, Ezogelin çorbası, Tahin helvası	Patatesli börek, Havuç
05.01.2024	CUMA	Kaşarlı Tost, Salatalık	Tavuk sote, pirinç pilavı, yoğurt	Sebzeli Bulgur Pilavı, Yoğurt

(08.01.2024-12.01.2024)

Tarih	Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
08.01.2024	PAZARTESİ	Mercimek çorbası, ktır ekmek	Pirinçli kabak yemeği, Makarna, yoğurt	Mercimek çorbası, ktır ekmek
09.01.2024	SALI	Kaşarlı Gözleme, salatalık	Nohut, bulgur pilavı, salatalık turşusu	Kaşarlı Gözleme, salatalık
10.01.2024	ÇARŞAMBA	Pankek, bal	Pizza(Kaşarlı, Mantar, kırmızı, yeşil biber), Meyve suyu	Pankek, bal
11.01.2024	PERŞEMBE	Havuçlu Tarçınlı Kek	Köfte, pilav, yoğurt	Tavuklu Pilav
12.01.2024	CUMA	Fırında Patates, Salatalık	Kıymalı Manti, Yoğurt	Fırında Patates, Havuç

Serhat ÖZKAYA
Okul Müdürü